

octagon

CUBE



Logroño  
10-11 May 2019

## E-RIDER GUIDE

LA RIOJA (Logroño) | 10 y 11 MAYO 2019

# RECOGIDA DE DORSALES

**INSCRITO**

**2 DÍAS**

Viernes, 10 de mayo  
de 9:00 a 10:00

**INSCRITO**

**SÓLO SÁBADO**

Sábado, 11 de mayo  
de 8:00 a 8:45



**PALACIO DE LOS DEPORTES DE LA RIOJA**  
AV. DEL MONCALVILLO, 2, 26008 LOGROÑO, LA RIOJA

# TE ENTREGAREMOS...

**SOBRE CON:**



- Dorsal numerado
- Bridas
- Pulsera identificativa
- e-Rider Guide

**BOLSA CON:**



- Muestra KH-7
- Bidón AQUAdrink
- Crema depilatoria Body Natur
- Pasta dental Kempfor
- Cremas deportivas OXD Sport
- Suplementos NamedSport

**REGALO DE:**



**UNA CAMISETA DE LA  
MARCA ENDURA**

# ANTES DE EMPEZAR...

## DOBLE BATERÍA Y/O CARGADOR



Puedes entregarnos una batería de repuesto y/o el cargador de tu batería de tu e-bike antes de empezar la ruta, identificado con tu nombre y número de dorsal, para que te lo devolvamos en el avituallamiento y puedas aprovechar para cargarla, mientras descansas y comes.

---

## NO ES NECESARIO ESTAR FEDERADO



La inscripción incluye un seguro temporal en caso de accidente durante la ruta.

# NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS



SERVICIO MECÁNICO



GUARDARROPA



LAVADO DE BICICLETAS



SERVICIO MÉDICO



PARKING DE E-BIKES



APARCAMIENTO DE  
VEHÍCULOS



AVITUALLAMIENTOS



ALMUERZO DEL  
SÁBADO 11 DE MAYO



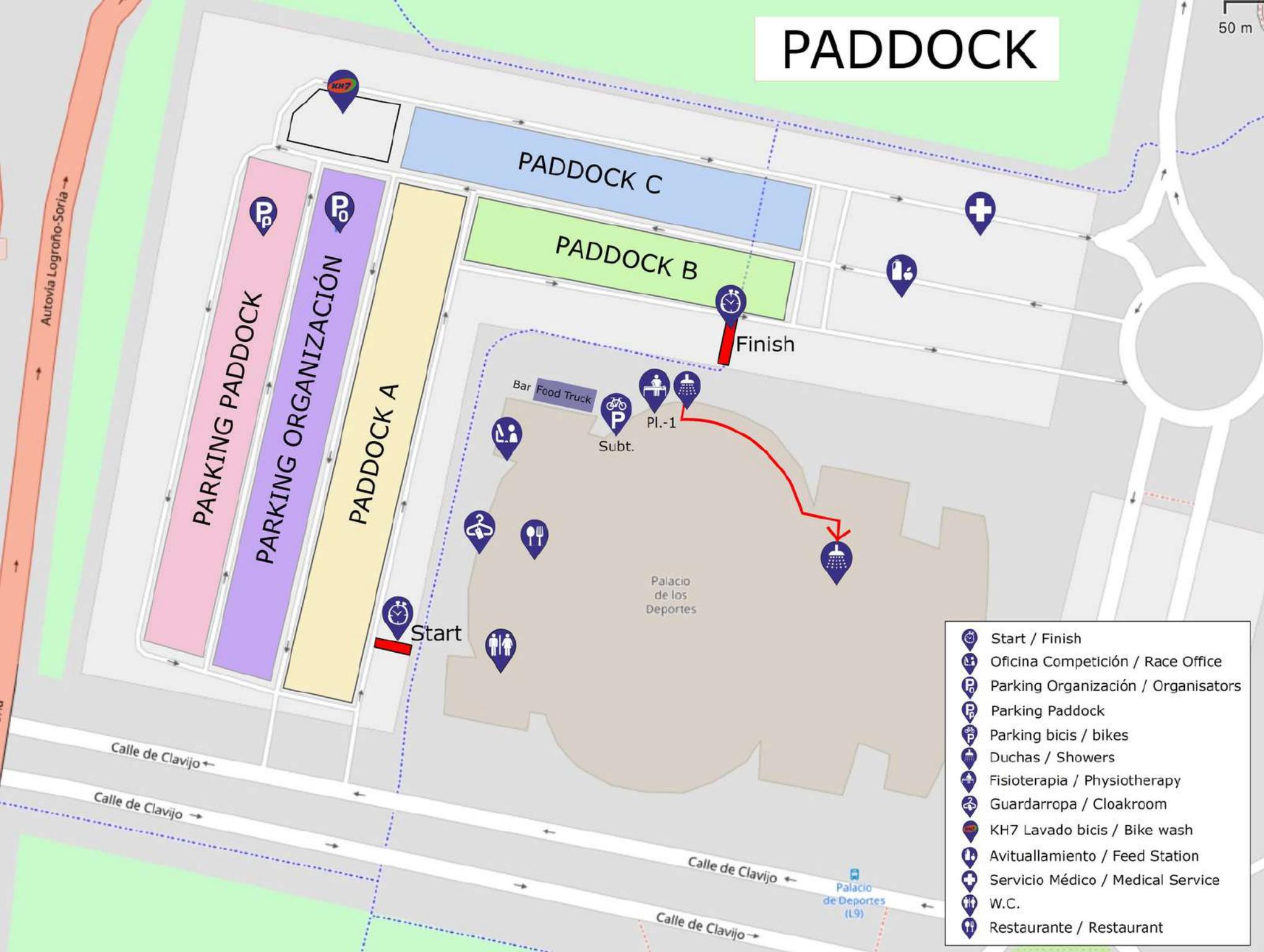
ASEOS Y DUCHAS



1 MASAJE DE 30'  
(PARA INSCRITOS EN  
2 ETAPAS)

# PADDOCK

50 m



- Start / Finish
- Oficina Competición / Race Office
- Parking Organización / Organisers
- Parking Paddock
- Parking bicis / bikes
- Duchas / Showers
- Fisioterapia / Physiotherapy
- Guardarropa / Cloakroom
- KH7 Lavado bicis / Bike wash
- Avituallamiento / Feed Station
- Servicio Médico / Medical Service
- W.C.
- Restaurante / Restaurant



# RUTA 1

Viernes, 10 Mayo 2019, 11:00h

Distancia: 45 km

Recorrido circular

Dificultad: baja - media

# RUTA 2

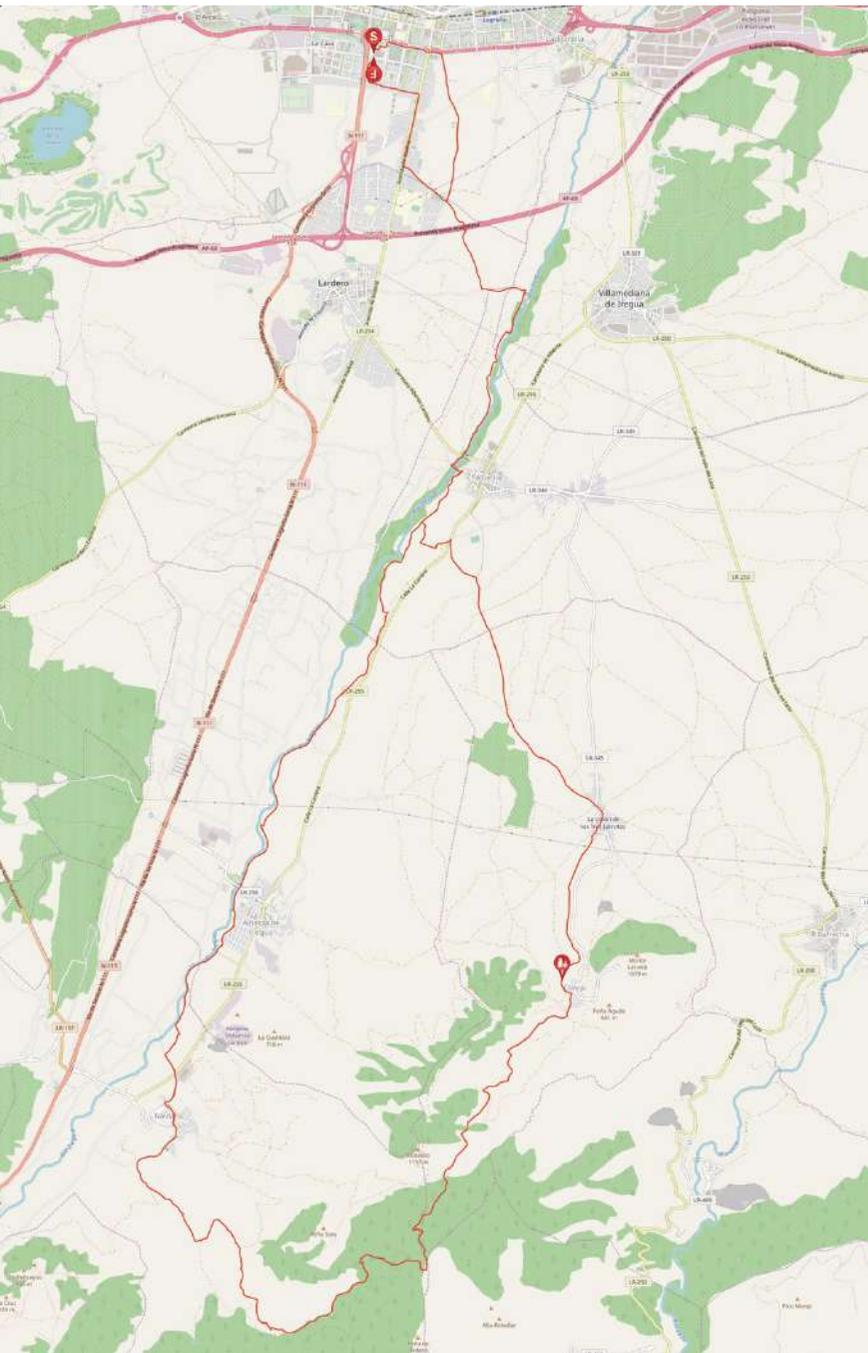
Sábado, 11 Mayo 2019, 9:00h

Distancia: 49 km

Recorrido lineal (vuelta en autocar)

Dificultad: media

# RUTA 1



## HORARIO

- 9h - 10h Entrega de dorsales
- 10:30h Briefing
- 11h Salida Ruta 1
- 15h Fin de ruta
- Servicio de Fisioterapia (hora según lo acordado con MASQUEBICI)

CONTRATAR HORA DE MASAJE:

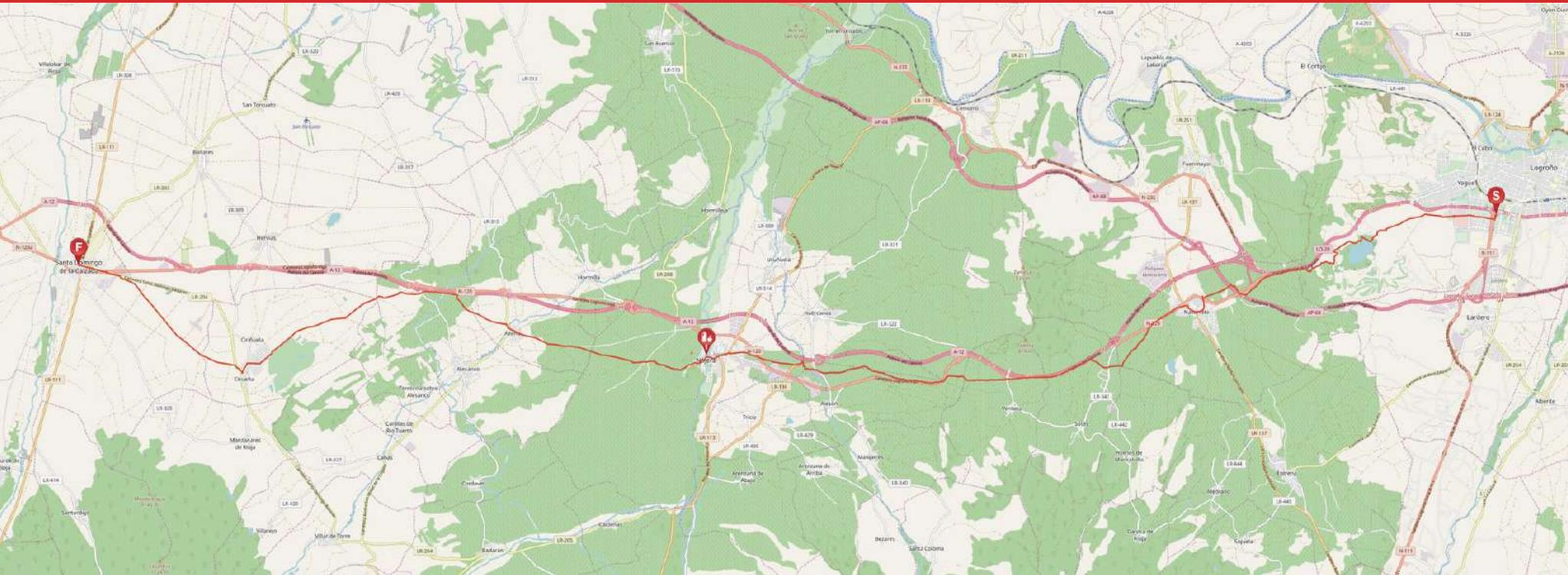
[info@masquebici.com](mailto:info@masquebici.com)

+34 654 178 571

# RUTA 2

## HORARIO

- 8h - 8:45h Entrega de dorsales (para inscritos "Sólo Sábado")
- 8:45h Briefing
- 9h Salida Ruta 2
- 13:00h Llegada a Santo Domingo de la Calzada
- 14:00h Almuerzo en GastroGolf Albatros
- 16:30h Regreso al Palacio de los Deportes en autocar
- 17:00h Llegada aproximada





LA RIOJA EBIKE RIDE

## NUESTROS CONSEJOS

---

- Revisa que tu e-bike esté cargada y a punto
- Provéete con agua y comida
- Vístete con la ropa adecuada en función del clima
- Sé puntual con los horarios
- No te separes del grupo asignado
- Y... ¡Disfruta!

¡HAPPY TRAILS!



**La Rioja**  
**eBIKE RIDE**

by **octagon**  
esedos

**LA**  
**RIOJA**  
TURISMO

**Logroño**  
**10-11 May 2019**

 **CUBE**