La Rioja
BIKE RACE
by octagon esedos

LOGROÑO
9·12 May 2019

MTB CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN

octagon esedos

UCI XCS 2

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA CICLISMO

Federación Riojana de Ciclismo

www.lariojabikerace.com RiojaBikeRace @lariojabikerace

RACE GUIDE

¿TODO PREPARADO?

INSCRIPCIÓN

Comprueba que estés inscrito correctamente a través de www.lariojabikerace.com

RECOGIDA DE DORSALES

Día: jueves, 9 de mayo de 2019
Hora: de 11:00h a 15:00h
Lugar: Palacio de los Deportes de La Rioja | Av. del Moncalvillo, 2, 26008 Logroño, La Rioja
Mapa: ver mapa aquí.

RECUERDA

- No se entregaran dorsales en otros horarios.
- Debes traer el DNI original y la licencia UCI en caso de estar federado.
- Un compañero puede recoger tu dorsal si trae una fotocopia de tu documentación y una autorización.
- Consulta los horarios del evento aquí.

CLASIFICACIÓN DE EQUIPOS

Existe una clasificación por equipos en la que computan la mejor mujer y los dos mejores hombres. El equipo debe estar formado por un mínimo de 3 personas (una mujer y dos hombres), y un máximo de 5 (dos mujeres y tres hombres). Cada miembro del equipo compite de manera individual en su correspondiente categoría. Es decir, el equipo no está obligado a permanecer unido.

Dinos cuál es tu equipo:
info@lariojabikerace.com

LICENCIAS FEDERATIVAS

ESTOY FEDERADO:
Debes poseer una licencia para **ciclismo de competición**, expedida por una federación nacional de ciclismo homologada por la UCI. No se aceptan las licencias de cicloturismo ni de otros deportes.

NO ESTOY FEDERADO:
Deberás contratar una licencia temporal para la prueba, cuyo precio es de **60 €** y se tramita al recoger el dorsal.

PULSERAS

Todos los participantes reciben **dos pulseras** numeradas acordes a la placa de su bicicleta y dorsal:

1. RIDER: se debe de colocar en la muñeca durante todo el evento. Sirve para estar identificado, recoger la bici del parking de bicicletas y disfrutar de diferentes servicios y promociones.

2. BAG: se debe de colocar en un lugar visible de la mochila o bolsa que se entregue en el guardarropa.

ANTES DE EMPEZAR, RECUERDA...

SEÑALÍTICA

El recorrido está flechado con señales fucsias (Flash Stage), rojas (Stage 2), naranjas (BUFF® Super Stage) y azules (Finisher Stage). Las señales blancas con una cruz del color de la etapa, indican dirección errónea. Cada diez kilómetros y los cinco últimos hasta la meta están indicados.

DORSALES Y CATEGORÍAS

- **ELITE MEN**: Blanco: 1 – 199
- **ELITE WOMEN**: Rosa: 201 – 249
- **MASTER WOMEN**: Rosa: 251 – 299
- **MASTER 30**: Amarillo: 301 – 599
- **MASTER 40**: Verde: 601 – 999
- **MASTER 50**: Azul: 1001 – 1099

EN CASO DE ACCIDENTE

- **FEDERADOS**: contacta con la póliza de seguros de tu federación.
- **NO FEDERADOS**: acude a la Oficina de Competición.

Teléfono S.O.S.: **+34 667.581.345** (sólo en caso de emergencia o caída)

AUTOCARAVANAS

De acuerdo a la normativa de las instalaciones donde se ubica la prueba, el acceso y estacionamiento de autocaravanas y/o vehículos similares está **restringida**.
Existe espacio en los alrededores de esta instalación para la permanencia de estos vehículos, al margen de la organización de la prueba y cumpliendo la normativa legal de la ciudad.

PADDOCK

El Paddock es un espacio reservado a patrocinadores y equipos que lo han contratado previamente, y abierto a los participantes, acompañantes y espectadores, donde se encuentra ubicada la Oficina de Competición y los diferentes servicios.

Para contratar un espacio en el Paddock, contacta con: mireia.sola@octagon.com

SERVICIOS GRATUITOS

- SERVICIO OFICIAL SHIMANO
- ÁREA DE LAVADO DE BICICLETAS
- APARCAMIENTO DE BICICLETAS
- AVITUALLAMIENTOS
- ASEOS Y DUCHAS
- GUARDARROPA
- SERVICIO MÉDICO
- APARCAMIENTO DE VEHÍCULOS
- COMIDAS
- ZONA EXPO Y PADDOCK

TAMBIÉN PUEDES CONTRATAR

SERVICIOS OFICIALES *MASQUEBICI*

•Servicio Mecánica | 125 €

•Servicio Masaje (40' x 4) | 130 €

Más info de los servicios aquí.

MASQUEBICI
SERVICIO INTEGRAL EN COMPETICIONES

info@masquebici.com
+34 654 178 571
http://www.masquebici.com/

ADVERTENCIAS

PARTICIPANTES NO FEDERADOS EN ESPAÑA

Acorde a la normativa de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC), los participantes poseedores de una licencia de ciclismo no tramitada por la RFEC, deben tener una autorización escrita de su federación nacional que certifique que su seguro es válido en España. Este documento debe presentarse a los Comisarios para poder retirar el dorsal.

CÁMARAS SUBJETIVAS

No están autorizadas salvo previa aprobación de los comisarios UCI.

PRENDAS DE COMPRESIÓN

Las medias no están autorizadas y los calcetines no pueden superar los gemelos.

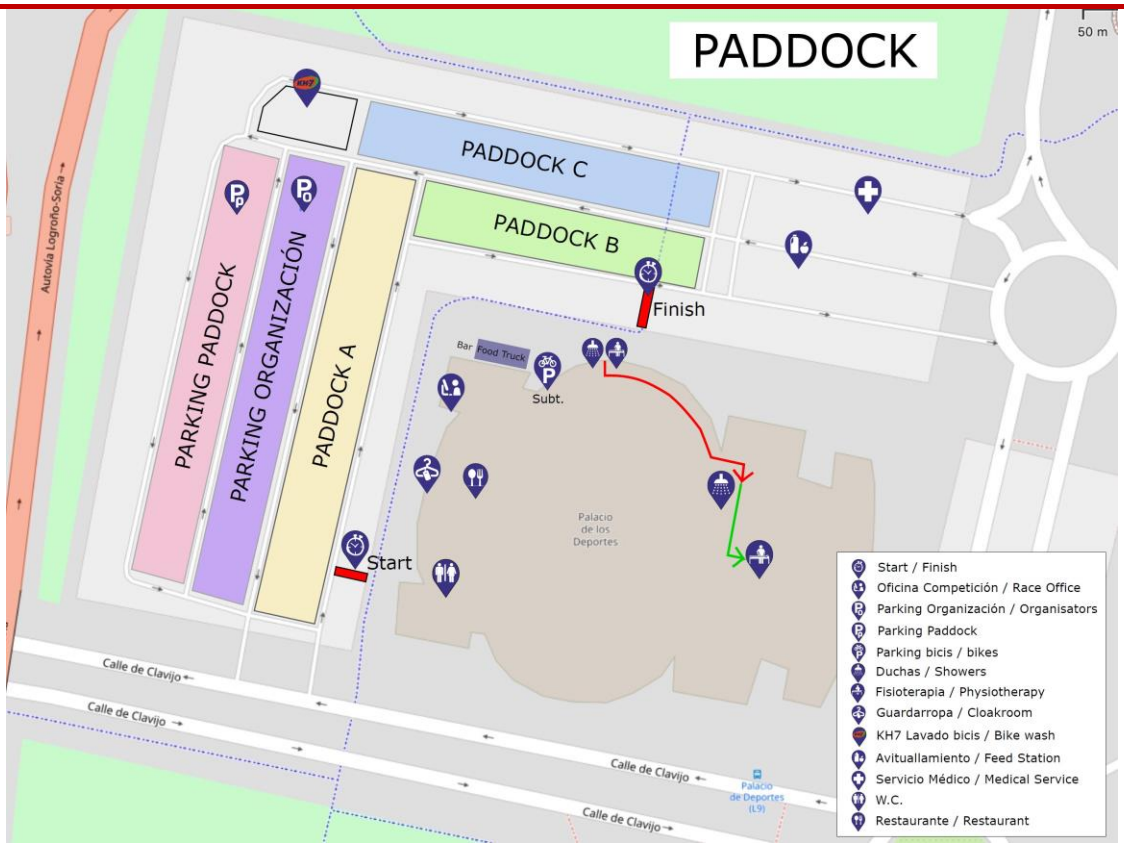
MAILLOTS SIN MANGAS

No están autorizados.

TEAM MANAGERS

Deben estar acreditados para poder acceder a la zona de avituallamientos de equipos. Las acreditaciones se entregarán única y exclusivamente en la Reunión de Equipos del jueves 9 de mayo a las 13:00h. Puede ser solicitada con antelación a través de info@lariojabikerace.com.

PALACIO DE LOS DEPORTES DE LOGROÑO



FLASH STAGE (XCT)

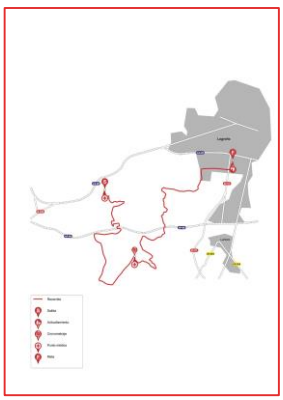
LIVE TIMING

ETAPA 1

Flechas Fucsias

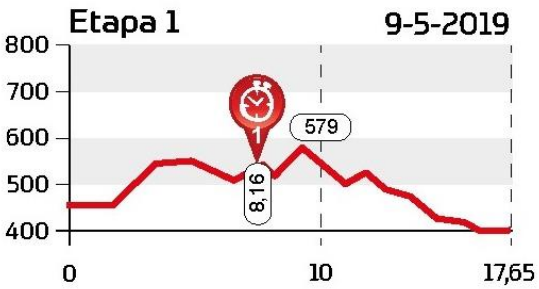
VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



JUEVES 9 DE MAYO

10:00 - Apertura Paddock
11:00 - Inicio entrega de dorsales
13:00 - Apertura aparcamiento bicicletas
13:00 - Reunión de equipos
15:00 - Fin entrega de dorsales
15:00 - Inicio servicios
15:45 - Formación parrillas salida (formación de 10' por categoría)
16:00 - Salida FLASH STAGE (salida de 10' por categoría)
16:00 - Apertura Oficina de Competición
16:30 - Inicio servicio Compex
17:30 - Ceremonia de entrega premios
18:30 - Fin servicio Compex
21:00 - Cierre Paddock, Oficina de Competición y aparcamiento bicicletas, y fin servicios



17,65 Km + 284 m 579 m 393 m

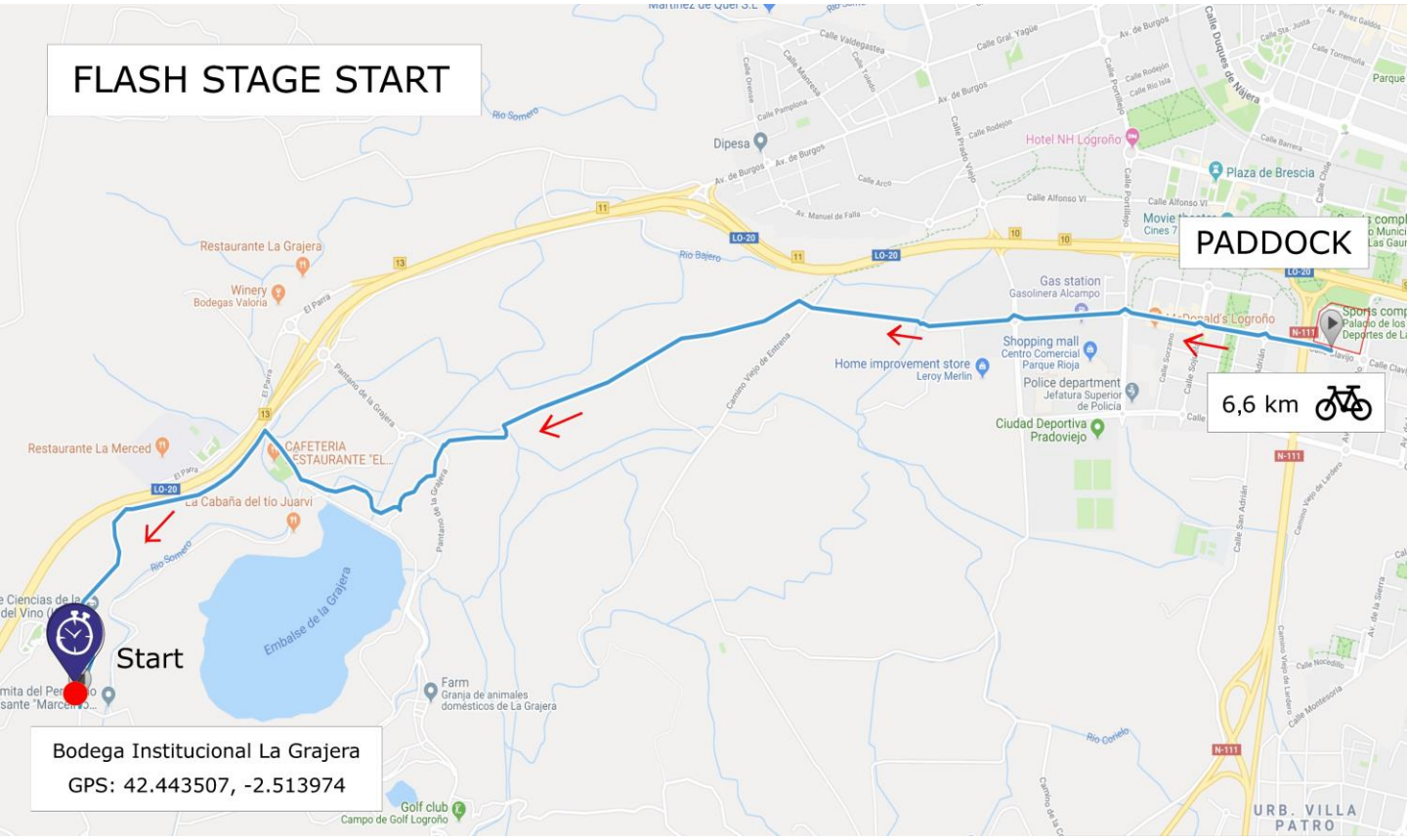
SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Bodega Institucional de La Grajera	0 km	42.443507, -2.513974	16:00	16:45
	Palacio de los Deportes de La Rioja	18 km	42.453289, -2.456613	16:35	18:00

RECORDATORIO

SEGUIR FLECHAS AZULES HASTA SALIDA. INICIO DE FLASH STAGE EN LA BODEGA INSTITUCIONAL DE LA GRAJERA, A ESCASOS 6,6 KM DEL PADDOCK. EN LA PRÓXIMA DIAPOSITIVA ENCONTRARÉIS UN MAPA.

¿CÓMO LLEGAR A LA ETAPA 1?

PUNTO DE SALIDA DE LA ETAPA "FLASH STAGE"



- Seguir flechas azules hasta salida.
- La salida de la Flash Stage es en la Bodega Institucional La Grajera, a 6,6 km del Palacio de los Deportes de La Rioja donde finaliza en la etapa.
- Aparcad vuestros vehículos alrededor del Palacio de los Deportes de La Rioja (Paddock) e id en bicicleta hasta el inicio de la etapa por el camino indicado con flechas azules.
- Debéis circular obedeciendo la normativa vial vigente.

Formación parrillas salida:

- 15:45 Elite masculino
- 15:50 Elite femenina
- 16:00 Master 30
- 16:10 Master 40
- 16:20 Master 50
- 16:30 Master femenina

Salida FLASH STAGE:

- 16:00 Elite masculino
- 16:05 Elite femenina
- 16:15 Master 30
- 16:25 Master 40
- 16:35 Master 50
- 16:45 Master femenina

STAGE 2 (XCM)

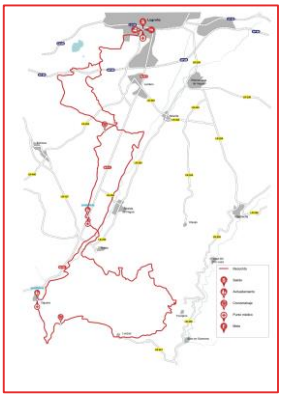
LIVE TIMING

ETAPA 2

Flechas Rojas

VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



VIERNES 10 DE MAYO

08:45 - Apertura Paddock, Oficina Competición y aparcamiento bicicletas, e inicio servicios
09:45 - Formación parrillas salida
10:00 - Salida STAGE 2
13:30 - Inicio servicio Compex
14:00 - Ceremonia de entrega premios
18:30 - Fin servicio Compex
19:00 - Cierre Paddock y Oficina de Competición, y fin servicios
21:00 - Cierre aparcamiento bicicletas

SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Palacio de los Deportes de La Rioja	0 km	42.453289, -2.456613	10:00	10:05
1	Viguera	31 km	42.308060, -2.533781	11:20	13:20
2	N-111	60 km	42.352522, -2.496411	12:40	16:25
	Palacio de los Deportes de La Rioja	79 km	42.453289, -2.456613	13:25	18:05

RECORDATORIO

BUFF® SUPER STAGE (XCM)

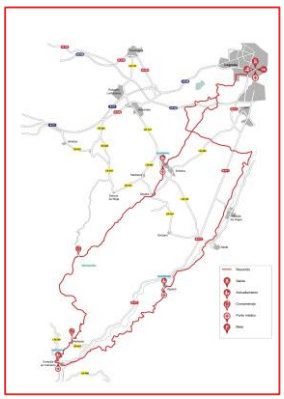
LIVE TIMING

ETAPA 3

Flechas Naranjas

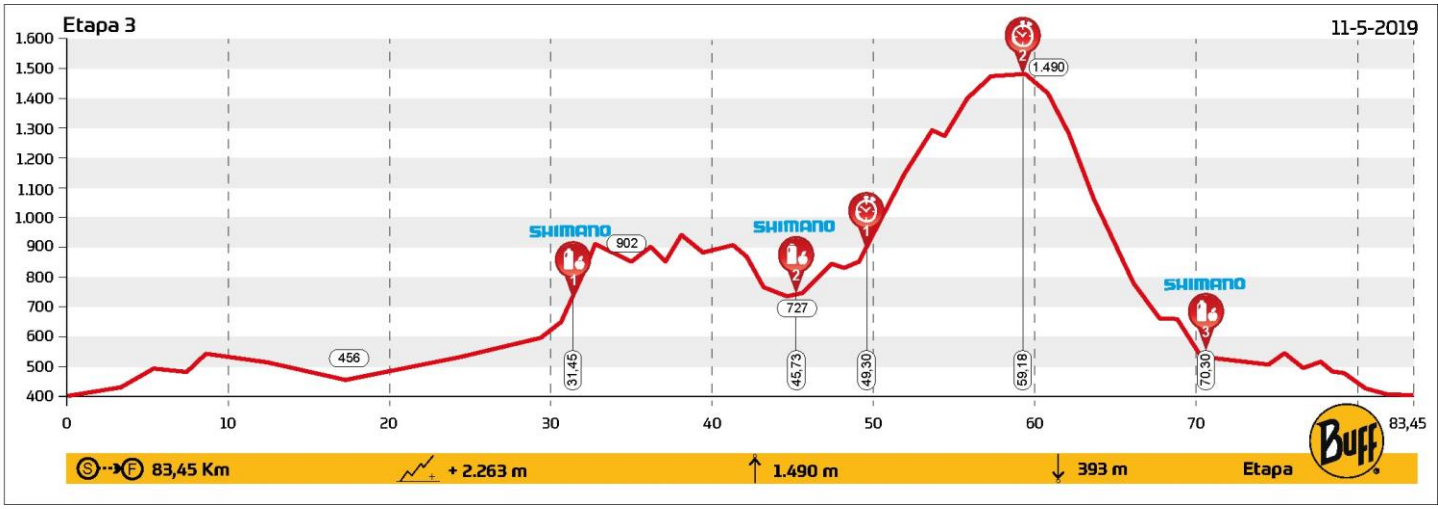
VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



SÁBADO 11 DE MAYO

08:45 - Apertura Paddock, Oficina Competición y aparcamiento bicicletas, e inicio servicios
09:45 - Formación parrillas salida
10:00 - Salida BUFF® SUPER STAGE
14:00 - Ceremonia de entrega premios
16:30 - Inicio servicio Compex
18:30 - Fin servicio Compex
19:00 - Cierre Paddock y Oficina de Competición, y fin servicios
21:00 - Cierre aparcamiento bicicletas



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Palacio de los Deportes de La Rioja	0 km	42.453289, -2.456613	10:00	10:05
1	Viguera	31 km	42.305135, -2.538478	11:20	13:30
2	Torrecilla en Cameros	45 km	42.256423, -2.632313	11:55	15:00
3	Entrena	70 km	42.386375, -2.536093	13:00	17:35
	Palacio de los Deportes de La Rioja	83 km	42.453289, -2.456613	13:30	18:45

RECORDATORIO

FINISHER STAGE (XCM)

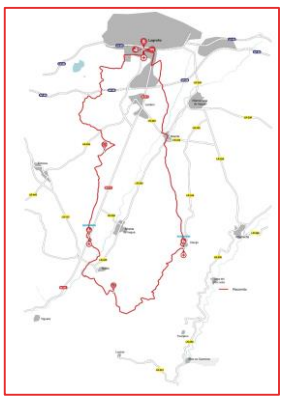
LIVE TIMING

ETAPA 4

Flechas Azules

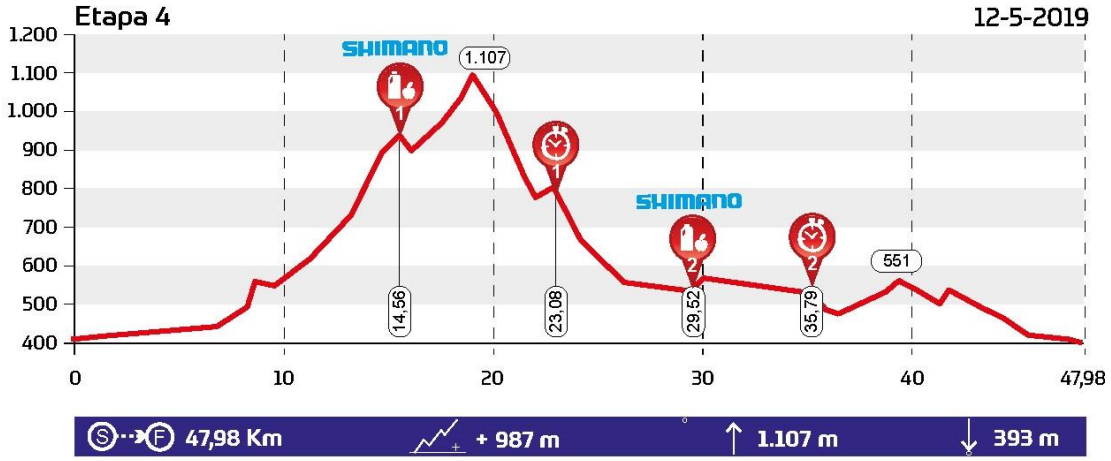
VER UBICACIÓN

VER RECORRIDO



DOMINGO 12 DE MAYO

08:45 - Apertura Paddock, Oficina Competición y aparcamiento bicicletas, e inicio servicios
09:45 - Formación parrillas salida
10:00 - Salida FINISHER STAGE
13:30 - Ceremonia de entrega premios
15:00 - Cierre aparcamiento bicicletas
16:00 - Cierre Paddock y Oficina de Competición, y fin servicios



SERVICIO	UBICACIÓN	KM	COORDENADAS	PRIMERO	ÚLTIMO
	Palacio de los Deportes de La Rioja	0 km	42.453289, -2.456613	10:00	10:05
1	Clavijo	14 km	42.346556, -2.427474	10:40	12:35
2	N-111	29 km	42.352519, -2.496404	11:15	14:05
	Palacio de los Deportes de La Rioja	48 km	42.453289, -2.456613	12:00	15:35

RECORDATORIO

¡NO OLVIDES RECOGER TU MEDALLA FINISHER SI HAS TERMINADO LAS 4 ETAPAS!

¿HAS TERMINADO LA #LRBR2019?

MEDALLA FINISHER

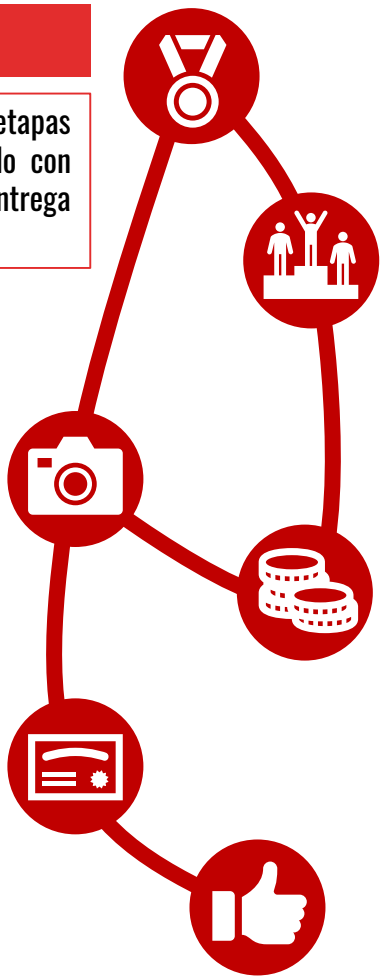
Si has conseguido terminar las seis etapas cumpliendo el reglamento serás premiado con una **medalla de Finisher** que se te entrega tras cruzar la línea de meta del último día.

FOTOGRAFÍAS

La empresa **Sportograf** realizará fotografías a todos los participantes. Estarán disponibles en su página web (www.sportograf.com) una vez finalizada la prueba.

DIPLOMA

Unos días después de terminar la prueba, recibirás un correo con un enlace para descargar tu diploma.



CEREMONIA DE PREMIOS

Los cinco mejores clasificados de cada categoría y los tres mejores equipos, deben acudir al podio **vestidos con su ropa de competición**.

PREMIOS EN METÁLICO

Los participantes Elite UCI que obtienen premios en metálico deben cumplimentar y enviar toda la documentación requerida por la organización a través de correo electrónico.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Tú opinión es muy importante. Te enviaremos una breve encuesta para que valores el evento. Haciéndolo, entrarás en el sorteo de inscripciones para próximas BIKE RACE by Octagon Esedos.

TODA LA INFORMACIÓN DISPONIBLE EN...

#LRBR2019

Oficina de Competición

info@lariojabikerace.com

https://t.me/LRBR_2019/

¡HAPPY TRAILS!

PATROCINADORES

Gobierno de La Rioja
LA RIOJA TURISMO
Ayuntamiento de Logroño
Logroñodeporte
Fundación Rioja Deporte

ENDURA
SHIMANO
BWT MAGNESIUM MINERALIZED WATER AQUAdrink
Continental
Mercedes-Benz Auto Oja, S.A.
COMPEX
Buff
KH7
NAMEDSPORT SUPERFOOD
OAKLEY
POWERADE
nh HOTELS
Bargosa
DANONE YoPRO
CUBE
TEMPIO CAFÉS
BIKE LA REVISTA DE LA BICI DE MONTAÑA
as